



Detailauswertung

Koenen, Anke

Verein: Laufmädels Jena
Startnummer: 165

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 57:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	3:52	-	4	0:44	36	1:42	-	3:52	-	4	0:44	36	1:42	
Himmelsleiter +	-	5:21	-	3	0:45	26	1:39	-	9:13	-	4	1:29	32	3:21	
Nordwand + Dov	-	6:22	-	3	0:16	14	0:57	-	15:35	-	3	1:18	23	4:12	
Nordwand + Dov	-	2:35	-	3	0:39	33	1:04	-	18:10	-	3	1:57	23	5:16	
Duckmäuser Eins	-	18:59	-	3	0:18	18	3:49	-	37:09	-	3	2:06	20	9:05	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	2	0:01	3	0:03	-	37:30	-	3	2:02	20	9:08	
Pneumant Einstie	-	0:58	-	2	0:21	31	0:35	-	38:28	-	3	2:23	20	9:40	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	2	0:02	42	0:07	-	38:40	-	3	2:18	20	9:46	
Heuschnupfen Ei	-	12:53	-	2	0:10	20	2:19	-	51:33	-	3	2:28	19	12:05	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	2	0:02	51	0:03	-	51:41	-	2	0:15	18	12:08	
Schlammbowle E	-	2:40	-	1	-	10	0:13	-	54:21	-	2	0:08	17	12:21	
Schlammbowle A	-	1:05	-	1	-	12	0:22	-	55:26	-	1	-	17	12:43	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:04	-	4	0:14	18	0:26	8,00	59:30	7:26	3	1:52	20	13:05	