



## Detailauswertung

Ickrath, Sebastian

Verein: Urbach  
Startnummer: 208

Strecke: 8,00 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:17	-	5	0:18	32	0:55	-	2:17	-	5	0:18	32	0:55
Himmelsleiter +	-	4:03	-	4	0:39	35	1:13	-	6:20	-	5	0:57	32	2:08
Nordwand + Dov	-	5:42	-	6	0:41	28	1:17	-	12:02	-	4	1:38	28	3:23
Nordwand + Dov	-	1:43	-	3	0:14	15	0:15	-	13:45	-	4	1:52	26	3:34
Duckmäuser Eins	-	16:17	-	6	1:45	29	3:56	-	30:02	-	4	3:37	23	7:16
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	4	0:05	43	0:08	-	30:26	-	3	2:11	23	7:22
Pneumant Einstie	-	0:41	-	6	0:13	45	0:20	-	31:07	-	1	-	21	7:39
Pneumant Aussti	-	0:05	-	3	0:02	8	0:02	-	31:12	-	1	-	21	7:38
Heuschnupfen Ei	-	11:19	-	7	1:23	39	2:35	-	42:31	-	2	0:11	23	10:13
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	42:36	-	2	0:11	22	10:14
Schlammbowle E	-	2:32	-	9	0:20	50	0:37	-	45:08	-	2	0:19	23	10:50
Schlammbowle A	-	0:49	-	6	0:14	26	0:15	-	45:57	-	2	0:18	22	11:05
Sportplatz Mühlb	8,00	3:52	-	7	0:15	46	0:29	8,00	49:49	6:13	5	5:35	32	11:34