



Detailauswertung

Kosenkow, Jennifer

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 118

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:07

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 54:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	3:54	-	10	1:04	38	1:44	-	3:54	-	10	1:04	38	1:44	
Himmelsleiter +	-	5:26	-	5	0:59	30	1:44	-	9:20	-	8	2:03	35	3:28	
Nordwand + Dov	-	6:35	-	7	0:35	24	1:10	-	15:55	-	6	2:09	27	4:32	
Nordwand + Dov	-	2:29	-	9	0:18	28	0:58	-	18:24	-	6	2:27	27	5:30	
Duckmäuser Eins	-	18:56	-	5	1:32	17	3:46	-	37:20	-	5	3:59	21	9:16	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	1	-	9	0:06	-	37:44	-	5	3:56	22	9:22	
Pneumant Einstie	-	0:32	-	1	-	6	0:09	-	38:16	-	5	3:36	19	9:28	
Pneumant Aussti	-	0:14	-	18	0:09	64	0:09	-	38:30	-	5	3:40	19	9:36	
Heuschnupfen Ei	-	13:27	-	7	1:30	29	2:53	-	51:57	-	6	5:00	22	12:29	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	10	0:02	22	0:02	-	52:04	-	6	5:02	21	12:31	
Schlammbowle E	-	2:51	-	7	0:16	21	0:24	-	54:55	-	6	5:15	21	12:55	
Schlammbowle A	-	1:01	-	1	-	7	0:18	-	55:56	-	5	5:08	19	13:13	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:11	-	8	0:18	31	0:33	8,00	1:00:07	7:30	7	5:26	25	13:42	