



Detailauswertung

Lenzer, Stephanie

Verein: Ollendorf
Startnummer: 176

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:06

Geschwindigkeit: 7,99 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 53:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	2:58	-	2	0:08	10	0:48	-	2:58	-	2	0:08	10	0:48	
Himmelsleiter +	-	4:41	-	2	0:35	14	0:59	-	7:39	-	2	0:43	10	1:47	
Nordwand + Dov	-	6:28	-	3	0:20	18	1:03	-	14:07	-	2	1:03	11	2:44	
Nordwand + Dov	-	2:17	-	2	0:12	14	0:46	-	16:24	-	2	1:15	13	3:30	
Duckmäuser Eins	-	19:57	-	2	2:13	24	4:47	-	36:21	-	2	0:40	16	8:17	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	4	0:04	18	0:07	-	36:46	-	2	0:44	17	8:24	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	0:56	-	15	0:50	95	0:51	-	37:42	-	16	0:29	101	8:48	
Heuschnupfen Ei	-	13:34	-	4	1:47	31	3:00	-	51:16	-	15	2:16	100	11:48	
Heuschnupfen Ai	-	0:11	-	13	0:06	87	0:06	-	51:27	-	16	2:21	99	11:54	
Schlammbowle E	-	2:58	-	4	0:21	33	0:31	-	54:25	-	16	2:42	99	12:25	
Schlammbowle A	-	1:28	-	9	0:31	46	0:45	-	55:53	-	16	2:47	101	13:10	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:13	-	5	0:16	37	0:35	8,00	1:00:06	7:30	3	6:20	23	13:41	