



Detailauswertung

Gleim, Uwe

Verein: Hommel Hercules Werkzeughandel
Startnummer: 213

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	3:44	-	11	1:39	117	2:22	-	3:44	-	11	1:39	117	2:22
Himmelsleiter +	-	5:13	-	10	1:28	106	2:23	-	8:57	-	11	3:07	114	4:45
Nordwand + Dov	-	6:16	-	6	0:41	67	1:51	-	15:13	-	8	3:48	97	6:34
Nordwand + Dov	-	2:25	-	9	0:41	100	0:57	-	17:38	-	8	4:29	97	7:27
Duckmäuser Eins	-	18:11	-	3	2:29	58	5:50	-	35:49	-	4	5:49	70	13:03
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	4	0:02	32	0:07	-	36:12	-	4	5:51	68	13:08
Pneumant Einstie	-	0:44	-	7	0:18	50	0:23	-	36:56	-	4	6:09	64	13:28
Pneumant Aussti	-	0:08	-	7	0:03	52	0:05	-	37:04	-	4	6:11	64	13:30
Heuschnupfen Ei	-	12:00	-	5	1:10	63	3:16	-	49:04	-	3	7:21	55	16:46
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	13	0:02	122	0:03	-	49:11	-	3	7:22	53	16:49
Schlammbowle E	-	2:37	-	5	0:16	64	0:42	-	51:48	-	3	7:38	54	17:30
Schlammbowle A	-	1:20	-	10	0:34	125	0:46	-	53:08	-	3	8:12	54	18:16
Sportplatz Mühlb	8,00	4:11	-	8	0:29	109	0:48	8,00	57:19	7:09	6	9:39	71	19:04