



Detailauswertung

Kern, Steffen

Verein: Kernkraft Gera
Startnummer: 582

Strecke: 16,00 km
Expert

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:54

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 304)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 252)
Bestzeit der Strecke: 1:05:10

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:18	-	8	1:06	51	1:16	-	2:18	-	8	1:06	51	1:16
Himmelsleiter +	-	3:43	-	7	0:58	41	1:11	-	6:01	-	8	2:04	47	2:27
Nordwand + Dov	-	5:24	-	7	1:29	47	1:41	-	11:25	-	7	3:33	44	4:08
Nordwand + Dov	-	1:37	-	5	0:12	31	0:28	-	13:02	-	7	3:45	40	4:34
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	16:32	-	24	16:14	173	16:19	-	29:34	-	28	8:38	214	10:04
Pneumant Einstie	-	0:57	-	16	0:36	101	0:43	-	30:31	-	8	9:14	28	10:39
Pneumant Aussti	-	0:10	-	19	0:06	164	0:09	-	30:41	-	7	9:18	27	10:43
Heuschnupfen Ei	-	10:37	-	5	2:44	34	3:18	-	41:18	-	32	12:02	242	14:01
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	50	0:02	-	41:24	-	31	12:01	242	14:03
Schlammbowle E	-	2:27	-	5	0:43	40	0:44	-	43:51	-	32	12:44	241	14:46
Schlammbowle A	-	0:57	-	11	0:20	69	0:23	-	44:48	-	32	13:04	248	15:08
Himmelsleiter +	-	4:36	-	16	1:36	98	1:53	-	49:24	-	31	14:40	28	16:54
Himmelsleiter +	-	4:19	-	9	1:16	59	1:32	-	53:43	-	31	15:56	244	18:20
Nordwand + Dov	-	6:34	-	18	2:24	122	2:36	-	1:00:17	-	31	18:20	244	20:53
Nordwand + Dov	-	1:47	-	7	0:23	47	0:43	-	1:02:04	-	31	18:43	244	21:29
Duckmäuser Eins	-	17:01	-	10	5:10	52	16:44	-	1:19:05	-	26	23:53	191	27:41
Duckmäuser Aus	-	0:16	-	2	0:02	9	0:05	-	1:19:21	-	30	23:52	223	27:44
Pneumant Einstie	-	1:15	-	22	0:54	127	0:55	-	1:20:36	-	28	24:46	196	28:39
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	1:20:43	-	31	24:46	245	28:44
Heuschnupfen Ei	-	11:29	-	11	3:35	77	4:08	-	1:32:12	-	31	28:21	245	32:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:32:18	-	31	28:21	243	32:54
Schlammbowle E	-	2:29	-	10	0:46	52	0:48	-	1:34:47	-	29	29:07	241	33:41
Schlammbowle A	-	1:11	-	15	0:33	118	0:37	-	1:35:58	-	31	29:40	247	34:16
Sportplatz Mühlb	8,00	3:56	-	16	0:38	120	0:45	16,00	1:39:54	6:14	11	30:18	59	34:44