



Detailauswertung

Nolte, Luisa

Verein: Erfurt
Startnummer: 64

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 7,56 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 53:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Himmelsleiter + | - | 4:13 | - | 8 | 1:23 | 45 | 2:03 | - | 4:13 | - | 8 | 1:23 | 45 | 2:03 | |
| Himmelsleiter + | - | 5:37 | - | 5 | 1:31 | 40 | 1:55 | - | 9:50 | - | 8 | 2:54 | 43 | 3:58 | |
| Nordwand + Dov | - | 6:32 | - | 4 | 0:24 | 21 | 1:07 | - | 16:22 | - | 5 | 3:18 | 38 | 4:59 | |
| Nordwand + Dov | - | 2:33 | - | 5 | 0:28 | 30 | 1:02 | - | 18:55 | - | 5 | 3:46 | 39 | 6:01 | |
| Duckmäuser Eins | - | 20:52 | - | 4 | 3:08 | 31 | 5:42 | - | 39:47 | - | 4 | 4:06 | 30 | 11:43 | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:32 | - | 9 | 0:11 | 51 | 0:14 | - | 40:19 | - | 4 | 4:17 | 30 | 11:57 | |
| Pneumant Einstie | - | 0:52 | - | 3 | 0:29 | 24 | 0:29 | - | 41:11 | - | 3 | 4:08 | 26 | 12:23 | |
| Pneumant Aussti | - | 0:11 | - | 10 | 0:05 | 34 | 0:06 | - | 41:22 | - | 3 | 4:09 | 26 | 12:28 | |
| Heuschnupfen Ei | - | 13:37 | - | 5 | 1:50 | 32 | 3:03 | - | 54:59 | - | 3 | 5:59 | 27 | 15:31 | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:09 | - | 11 | 0:04 | 65 | 0:04 | - | 55:08 | - | 3 | 6:02 | 26 | 15:35 | |
| Schlammbowle E | - | 2:50 | - | 3 | 0:13 | 18 | 0:23 | - | 57:58 | - | 2 | 6:15 | 25 | 15:58 | |
| Schlammbowle A | - | 1:27 | - | 8 | 0:30 | 44 | 0:44 | - | 59:25 | - | 3 | 6:19 | 26 | 16:42 | |
| Sportplatz Mühlb | 8,00 | 4:04 | - | 2 | 0:07 | 18 | 0:26 | 8,00 | 1:03:29 | 7:56 | 4 | 9:43 | 32 | 17:04 | |