



Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Team-Machine
Startnummer: 256

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:11

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Himmelsleiter +	-	2:07	-	3	0:45	18	0:45	-	2:07	-	3	0:45	18	0:45	
Himmelsleiter +	-	3:46	-	3	0:56	11	0:56	-	5:53	-	3	1:41	16	1:41	
Nordwand + Dov	-	5:06	-	2	0:39	7	0:41	-	10:59	-	3	2:20	10	2:20	
Nordwand + Dov	-	1:50	-	4	0:18	26	0:22	-	12:49	-	3	2:38	10	2:38	
Duckmäuser Eins	-	14:26	-	1	-	5	2:05	-	27:15	-	1	-	7	4:29	
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	4	0:04	12	0:04	-	27:35	-	1	-	6	4:31	
Pneumant Einstie	-	0:29	-	3	0:08	10	0:08	-	28:04	-	1	-	5	4:36	
Pneumant Aussti	-	0:03	-	1	-	1	-	-	28:07	-	1	-	5	4:33	
Heuschnupfen Ei	-	10:12	-	2	1:17	10	1:28	-	38:19	-	1	-	5	6:01	
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	38:23	-	1	-	5	6:01	
Schlammbowle E	-	2:08	-	2	0:13	5	0:13	-	40:31	-	1	-	5	6:13	
Schlammbowle A	-	0:44	-	3	0:04	11	0:10	-	41:15	-	1	-	5	6:23	
Sportplatz Mühlb	8,00	3:56	-	14	0:31	58	0:33	8,00	45:11	5:38	2	6:32	7	6:56	