



Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: run4fun
Startnummer: 67

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:25

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Himmelsleiter +	-	3:48	-	12	1:43	122	2:26	-	3:48	-	12	1:43	122	2:26	
Himmelsleiter +	-	5:21	-	12	1:36	115	2:31	-	9:09	-	12	3:19	118	4:57	
Nordwand + Dov	-	6:27	-	9	0:52	77	2:02	-	15:36	-	12	4:11	109	6:57	
Nordwand + Dov	-	2:38	-	14	0:54	144	1:10	-	18:14	-	12	5:05	109	8:03	
Duckmäuser Eins	-	19:11	-	6	3:29	75	6:50	-	37:25	-	6	7:25	82	14:39	
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	7	0:07	82	0:12	-	37:53	-	6	7:32	81	14:49	
Pneumant Einstie	-	0:33	-	3	0:07	23	0:12	-	38:26	-	6	7:39	76	14:58	
Pneumant Aussti	-	0:22	-	18	0:17	182	0:19	-	38:48	-	6	7:55	79	15:14	
Heuschnupfen Ei	-	12:53	-	10	2:03	93	4:09	-	51:41	-	6	9:58	72	19:23	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	51:47	-	6	9:58	70	19:25	
Schlammbowle E	-	2:40	-	6	0:19	72	0:45	-	54:27	-	6	10:17	68	20:09	
Schlammbowle A	-	1:36	-	14	0:50	161	1:02	-	56:03	-	6	11:07	72	21:11	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:22	-	12	0:40	136	0:59	8,00	1:00:25	7:33	10	12:45	103	22:10	