



Detailauswertung

Schinköthe, Manuela

Verein: Erfurt
Startnummer: 148

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	4:26	-	11	2:07	49	2:16	-	4:26	-	11	2:07	49	2:16	
Himmelsleiter +	-	5:18	-	7	1:23	24	1:36	-	9:44	-	9	3:30	39	3:52	
Nordwand + Dov	-	6:20	-	4	0:55	11	0:55	-	16:04	-	8	4:25	31	4:41	
Nordwand + Dov	-	2:22	-	5	0:26	16	0:51	-	18:26	-	7	4:42	28	5:32	
Duckmäuser Eins	-	18:55	-	5	2:54	16	3:45	-	37:21	-	7	7:36	22	9:17	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	1	-	3	0:03	-	37:42	-	7	7:33	21	9:20	
Pneumant Einstie	-	0:58	-	9	0:34	31	0:35	-	38:40	-	7	8:07	21	9:52	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	11	0:05	42	0:07	-	38:52	-	7	8:09	22	9:58	
Heuschnupfen Ei	-	12:44	-	5	1:54	16	2:10	-	51:36	-	7	10:03	21	12:08	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	-	51:41	-	7	10:02	18	12:08	
Schlammbowle E	-	2:42	-	4	0:13	12	0:15	-	54:23	-	7	10:15	18	12:23	
Schlammbowle A	-	1:01	-	3	0:14	7	0:18	-	55:24	-	7	10:15	16	12:41	
Sportplatz Mühlb	8,00	3:54	-	3	0:11	9	0:16	8,00	59:18	7:24	7	10:21	18	12:53	