



## Detailauswertung

### Schinköthe, Manuela

Verein: Erfurt  
Startnummer: 148

Strecke: 8,00 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 8,09 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Himmelsleiter +  | -              | 4:26       | -            | 11         | 2:07         | 49           | 2:16           | -                   | 4:26        | -             | 11         | 2:07          | 49           | 2:16           |  |
| Himmelsleiter +  | -              | 5:18       | -            | 7          | 1:23         | 24           | 1:36           | -                   | 9:44        | -             | 9          | 3:30          | 39           | 3:52           |  |
| Nordwand + Dov   | -              | 6:20       | -            | 4          | 0:55         | 11           | 0:55           | -                   | 16:04       | -             | 8          | 4:25          | 31           | 4:41           |  |
| Nordwand + Dov   | -              | 2:22       | -            | 5          | 0:26         | 16           | 0:51           | -                   | 18:26       | -             | 7          | 4:42          | 28           | 5:32           |  |
| Duckmäuser Eins  | -              | 18:55      | -            | 5          | 2:54         | 16           | 3:45           | -                   | 37:21       | -             | 7          | 7:36          | 22           | 9:17           |  |
| Duckmäuser Aus   | -              | 0:21       | -            | 1          | -            | 3            | 0:03           | -                   | 37:42       | -             | 7          | 7:33          | 21           | 9:20           |  |
| Pneumant Einstie | -              | 0:58       | -            | 9          | 0:34         | 31           | 0:35           | -                   | 38:40       | -             | 7          | 8:07          | 21           | 9:52           |  |
| Pneumant Aussti  | -              | 0:12       | -            | 11         | 0:05         | 42           | 0:07           | -                   | 38:52       | -             | 7          | 8:09          | 22           | 9:58           |  |
| Heuschnupfen Ei  | -              | 12:44      | -            | 5          | 1:54         | 16           | 2:10           | -                   | 51:36       | -             | 7          | 10:03         | 21           | 12:08          |  |
| Heuschnupfen Ai  | -              | 0:05       | -            | 1          | -            | 1            | -              | -                   | 51:41       | -             | 7          | 10:02         | 18           | 12:08          |  |
| Schlammbowle E   | -              | 2:42       | -            | 4          | 0:13         | 12           | 0:15           | -                   | 54:23       | -             | 7          | 10:15         | 18           | 12:23          |  |
| Schlammbowle A   | -              | 1:01       | -            | 3          | 0:14         | 7            | 0:18           | -                   | 55:24       | -             | 7          | 10:15         | 16           | 12:41          |  |
| Sportplatz Mühlb | 8,00           | 3:54       | -            | 3          | 0:11         | 9            | 0:16           | 8,00                | 59:18       | 7:24          | 7          | 10:21         | 18           | 12:53          |  |