



Detailauswertung

Gering, Ronny

Verein: Gipfelstürmer
Startnummer: 200

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:14

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 45:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	3:39	-	23	1:53	107	2:17	-	3:39	-	23	1:53	107	2:17
Himmelsleiter +	-	5:08	-	18	1:38	98	2:18	-	8:47	-	22	3:31	107	4:35
Nordwand + Dov	-	7:03	-	19	1:48	125	2:38	-	15:50	-	20	5:19	111	7:11
Nordwand + Dov	-	2:31	-	22	0:53	125	1:03	-	18:21	-	23	6:07	114	8:10
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	22:26	-	35	22:02	171	22:05	-	40:47	-	38	12:19	184	17:19
Pneumant Aussti	-	0:11	-	24	0:06	112	0:08	-	40:58	-	39	12:25	192	17:24
Heuschnupfen Ei	-	13:23	-	24	3:29	110	4:39	-	54:21	-	38	15:54	188	22:03
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	54:26	-	39	15:54	190	22:04
Schlammbowle E	-	3:06	-	30	1:01	134	1:11	-	57:32	-	39	16:47	189	23:14
Schlammbowle A	-	1:01	-	17	0:17	74	0:27	-	58:33	-	39	17:04	191	23:41
Sportplatz Mühlb	8,00	4:41	-	32	1:01	169	1:18	8,00	1:03:14	7:54	23	18:02	117	24:59