



Detailauswertung

Rentrop, Malte

Verein: Crossfit Team Samurai
Startnummer: 249

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:34

Geschwindigkeit: 8,49 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:48	-	11	1:26	57	1:26	-	2:48	-	11	1:26	57	1:26
Himmelsleiter +	-	4:48	-	21	1:58	79	1:58	-	7:36	-	15	3:24	68	3:24
Nordwand + Dov	-	6:46	-	23	2:19	108	2:21	-	14:22	-	15	5:43	67	5:43
Nordwand + Dov	-	2:11	-	13	0:39	64	0:43	-	16:33	-	15	6:22	68	6:22
Duckmäuser Eins	-	18:58	-	17	4:32	72	6:37	-	35:31	-	13	8:16	64	12:45
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	12	0:09	51	0:09	-	35:56	-	13	8:21	63	12:52
Pneumant Einstie	-	0:38	-	8	0:17	41	0:17	-	36:34	-	13	8:30	57	13:06
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:03	19	0:03	-	36:40	-	13	8:33	57	13:06
Heuschnupfen Ei	-	12:26	-	14	3:31	73	3:42	-	49:06	-	12	10:47	56	16:48
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	65	0:02	-	49:12	-	12	10:49	54	16:50
Schlammbowle E	-	2:34	-	13	0:39	57	0:39	-	51:46	-	12	11:15	53	17:28
Schlammbowle A	-	1:05	-	20	0:25	90	0:31	-	52:51	-	12	11:36	52	17:59
Sportplatz Mühlb	8,00	3:43	-	6	0:18	21	0:20	8,00	56:34	7:04	14	17:55	64	18:19