



Detailauswertung

Stein, Sabrina

Verein: Crossfit
Startnummer: 22

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:43

Geschwindigkeit: 6,69 km/h
Laufleistung: 8:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	4:14	-	10	1:55	46	2:04	-	4:14	-	10	1:55	46	2:04	
Himmelsleiter +	-	6:01	-	17	2:06	72	2:19	-	10:15	-	10	4:01	50	4:23	
Nordwand + Dov	-	8:10	-	16	2:45	75	2:45	-	18:25	-	11	6:46	62	7:02	
Nordwand + Dov	-	2:44	-	10	0:48	47	1:13	-	21:09	-	10	7:25	59	8:15	
Duckmäuser Eins	-	23:37	-	14	7:36	59	8:27	-	44:46	-	12	15:01	51	16:42	
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	8	0:08	35	0:11	-	45:15	-	12	15:06	50	16:53	
Pneumant Einstie	-	1:17	-	11	0:53	44	0:54	-	46:32	-	12	15:59	47	17:44	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	2	0:01	9	0:03	-	46:40	-	12	15:57	47	17:46	
Heuschnupfen Ei	-	15:28	-	16	4:38	68	4:54	-	1:02:08	-	12	20:35	46	22:40	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	14	0:03	51	0:03	-	1:02:16	-	12	20:37	44	22:43	
Schlammbowle E	-	3:28	-	15	0:59	75	1:01	-	1:05:44	-	12	21:36	43	23:44	
Schlammbowle A	-	1:29	-	13	0:42	50	0:46	-	1:07:13	-	12	22:04	43	24:30	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:30	-	13	0:47	65	0:52	8,00	1:11:43	8:57	14	22:46	66	25:18	