



Detailauswertung

Grauert, Rene

Verein: Best of 75
Startnummer: 31

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:17

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:32	-	8	0:44	43	1:10	-	2:32	-	8	0:44	43	1:10
Himmelsleiter +	-	4:36	-	11	1:12	63	1:46	-	7:08	-	9	1:51	54	2:56
Nordwand + Dov	-	7:47	-	27	2:46	168	3:22	-	14:55	-	16	4:37	87	6:16
Nordwand + Dov	-	2:29	-	20	0:59	117	1:01	-	17:24	-	16	5:36	89	7:13
Duckmäuser Eins	-	20:53	-	18	6:51	96	8:32	-	38:17	-	15	12:27	85	15:31
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	3	0:03	7	0:03	-	38:36	-	15	12:30	83	15:32
Pneumant Einstie	-	0:58	-	13	0:29	81	0:37	-	39:34	-	15	12:57	82	16:06
Pneumant Aussti	-	0:11	-	13	0:07	112	0:08	-	39:45	-	15	13:02	82	16:11
Heuschnupfen Ei	-	15:03	-	26	5:07	157	6:19	-	54:48	-	16	18:09	86	22:30
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	21	0:03	156	0:04	-	54:56	-	14	18:10	84	22:34
Schlammbowle E	-	3:24	-	27	1:12	160	1:29	-	58:20	-	15	19:22	86	24:02
Schlammbowle A	-	1:25	-	22	0:43	141	0:51	-	59:45	-	15	20:02	86	24:53
Sportplatz Mühlb	8,00	4:32	-	27	0:56	154	1:09	8,00	1:04:17	8:02	19	20:58	125	26:02