



Detailauswertung

Möhring, Lutz

Verein: Einbeck
Startnummer: 655

Strecke: 16,00 km
Expert

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:34

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 304)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 252)

Bestzeit der Strecke: 1:05:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:46

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Himmelsleiter + | - | 1:43 | - | 3 | 0:18 | 20 | 0:41 | - | 1:43 | - | 3 | 0:18 | 20 | 0:41 |
| Himmelsleiter + | - | 3:32 | - | 4 | 0:31 | 31 | 1:00 | - | 5:15 | - | 3 | 0:48 | 27 | 1:41 |
| Nordwand + Dov | - | 5:10 | - | 3 | 0:51 | 30 | 1:27 | - | 10:25 | - | 3 | 1:39 | 30 | 3:08 |
| Nordwand + Dov | - | 1:36 | - | 4 | 0:15 | 29 | 0:27 | - | 12:01 | - | 3 | 1:54 | 28 | 3:33 |
| Duckmäuser Eins | - | 14:13 | - | 3 | 1:32 | 17 | 3:33 | - | 26:14 | - | 3 | 3:26 | 20 | 6:58 |
| Duckmäuser Aus | - | 0:25 | - | 9 | 0:05 | 70 | 0:12 | - | 26:39 | - | 3 | 3:31 | 19 | 7:09 |
| Pneumant Einstie | - | 0:29 | - | 4 | 0:05 | 19 | 0:15 | - | 27:08 | - | 3 | 3:34 | 17 | 7:16 |
| Pneumant Aussti | - | 0:05 | - | 3 | 0:03 | 22 | 0:04 | - | 27:13 | - | 3 | 3:34 | 15 | 7:15 |
| Heuschupfen Ei | - | 9:57 | - | 4 | 1:04 | 25 | 2:38 | - | 37:10 | - | 3 | 4:38 | 16 | 9:53 |
| Heuschupfen Ai | - | 0:06 | - | 6 | 0:01 | 50 | 0:02 | - | 37:16 | - | 3 | 4:38 | 16 | 9:55 |
| Schlammbowle E | - | 2:17 | - | 3 | 0:13 | 23 | 0:34 | - | 39:33 | - | 3 | 4:51 | 16 | 10:28 |
| Schlammbowle A | - | 0:54 | - | 6 | 0:08 | 54 | 0:20 | - | 40:27 | - | 3 | 4:59 | 16 | 10:47 |
| Himmelsleiter + | - | 3:47 | - | 3 | 0:23 | 23 | 1:04 | - | 44:14 | - | 3 | 5:22 | 16 | 11:44 |
| Himmelsleiter + | - | 3:46 | - | 3 | 0:21 | 23 | 0:59 | - | 48:00 | - | 3 | 5:43 | 15 | 12:37 |
| Nordwand + Dov | - | 5:18 | - | 3 | 0:35 | 22 | 1:20 | - | 53:18 | - | 3 | 6:18 | 15 | 13:54 |
| Nordwand + Dov | - | 1:36 | - | 5 | 0:11 | 25 | 0:32 | - | 54:54 | - | 3 | 6:29 | 15 | 14:19 |
| Duckmäuser Eins | - | 14:52 | - | 4 | 14:35 | 26 | 14:35 | - | 1:09:46 | - | 3 | 8:12 | 15 | 18:22 |
| Duckmäuser Aus | - | 0:22 | - | 5 | 0:10 | 47 | 0:11 | - | 1:10:08 | - | 3 | 8:12 | 15 | 18:31 |
| Pneumant Einstie | - | 0:33 | - | 5 | 0:13 | 20 | 0:13 | - | 1:10:41 | - | 3 | 8:20 | 15 | 18:44 |
| Pneumant Aussti | - | 0:06 | - | 9 | 0:03 | 52 | 0:04 | - | 1:10:47 | - | 3 | 8:22 | 15 | 18:48 |
| Heuschupfen Ei | - | 10:10 | - | 4 | 1:14 | 26 | 2:49 | - | 1:20:57 | - | 3 | 9:36 | 15 | 21:37 |
| Heuschupfen Ai | - | 0:05 | - | 1 | - | 9 | 0:01 | - | 1:21:02 | - | 3 | 9:36 | 15 | 21:38 |
| Schlammbowle E | - | 2:13 | - | 2 | 0:09 | 20 | 0:32 | - | 1:23:15 | - | 3 | 9:45 | 15 | 22:09 |
| Schlammbowle A | - | 0:44 | - | 1 | - | 11 | 0:10 | - | 1:23:59 | - | 3 | 9:42 | 15 | 22:17 |
| Sportplatz Mühlb | 8,00 | 3:35 | - | 4 | 0:06 | 23 | 0:24 | 16,00 | 1:27:34 | 5:28 | 3 | 9:48 | 25 | 22:24 |