



## Detailauswertung

Rose, Nicole

Verein: Sportlerschmiede-HalbeLunge-Ilmenau  
Startnummer: 40

Strecke: 8,00 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:36

Geschwindigkeit: 6,70 km/h  
Laufleistung: 8:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	4:33	-	12	2:14	52	2:23	-	4:33	-	12	2:14	52	2:23	
Himmelsleiter +	-	5:51	-	11	1:56	53	2:09	-	10:24	-	11	4:10	52	4:32	
Nordwand + Dov	-	7:56	-	14	2:31	70	2:31	-	18:20	-	10	6:41	59	6:57	
Nordwand + Dov	-	3:16	-	20	1:20	89	1:45	-	21:36	-	12	7:52	64	8:42	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	23:18	-	22	22:57	86	23:00	-	44:54	-	23	14:45	92	16:32	
Pneumant Einstie	-	0:51	-	6	0:27	22	0:28	-	45:45	-	26	15:12	95	16:57	
Pneumant Aussti	-	0:13	-	12	0:06	50	0:08	-	45:58	-	26	15:15	101	17:04	
Heuschnupfen Ei	-	16:10	-	18	5:20	78	5:36	-	1:02:08	-	12	20:35	46	22:40	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	16	0:04	65	0:04	-	1:02:17	-	26	20:38	99	22:44	
Schlammbowle E	-	3:22	-	13	0:53	62	0:55	-	1:05:39	-	26	21:31	99	23:39	
Schlammbowle A	-	1:24	-	11	0:37	41	0:41	-	1:07:03	-	26	21:54	101	24:20	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:33	-	16	0:50	72	0:55	8,00	1:11:36	8:56	13	22:39	65	25:11	