Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

Detailauswertung

Oehler, Maik

Verein: CROSSFIT ERFURT
Startnummer: 203

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:09

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 192)
Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 45:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:10	-	6	0:24	24	0:48	-	2:10	-	6	0:24	24	0:48
Himmelsleiter +	-	3:59	-	7	0:29	30	1:09	-	6:09	-	6	0:53	25	1:57
Nordwand + Dov	-	5:47	-	6	0:32	32	1:22	-	11:56	-	6	1:25	25	3:17
Nordwand + Dov	-	1:51	-	5	0:13	30	0:23	-	13:47	-	6	1:33	27	3:36
Duckmäuser Eins	-	16:40	-	8	2:00	35	4:19	-	30:27	-	5	2:57	27	7:41
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	6	0:03	26	0:06	-	30:49	-	5	2:57	26	7:45
Pneumant Einstie	-	0:45	-	10	0:21	54	0:24	-	31:34	-	5	3:06	24	8:06
Pneumant Ausstı	-	0:06	-	4	0:01	19	0:03	-	31:40	-	5	3:07	24	8:06
Heuschnupfen Ei	-	11:21	-	11	1:27	40	2:37	-	43:01	-	8	4:34	29	10:43
Heuschnupfen Au	-	0:06	-	14	0:02	65	0:02	-	43:07	-	8	4:35	28	10:45
Schlammbowle E	-	2:23	-	7	0:18	26	0:28	-	45:30	-	8	4:45	27	11:12
Schlammbowle A	-	0:57	-	13	0:13	57	0:23	-	46:27	-	8	4:58	27	11:35
Sportplatz Mühlb	8,00	3:42	-	2	0:02	16	0:19	8,00	50:09	6:16	8	4:57	36	11:54