



Detailauswertung

Pjonteková, Martina

Verein: Erfurt
Startnummer: 185

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 54:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	2:53	-	2	0:03	9	0:43	-	2:53	-	2	0:03	9	0:43	
Himmelsleiter +	-	4:32	-	3	0:05	10	0:50	-	7:25	-	2	0:08	8	1:33	
Nordwand + Dov	-	6:27	-	4	0:27	17	1:02	-	13:52	-	3	0:06	9	2:29	
Nordwand + Dov	-	2:18	-	3	0:07	15	0:47	-	16:10	-	3	0:13	10	3:16	
Duckmäuser Eins	-	18:39	-	4	1:15	13	3:29	-	34:49	-	3	1:28	9	6:45	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	1	-	9	0:06	-	35:13	-	3	1:25	9	6:51	
Pneumant Einstie	-	0:48	-	6	0:16	20	0:25	-	36:01	-	3	1:21	10	7:13	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	12	0:07	42	0:07	-	36:13	-	3	1:23	10	7:19	
Heuschnupfen Ei	-	12:31	-	3	0:34	12	1:57	-	48:44	-	2	1:47	10	9:16	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	3	0:01	7	0:01	-	48:50	-	2	1:48	10	9:17	
Schlammbowle E	-	2:50	-	6	0:15	18	0:23	-	51:40	-	2	2:00	10	9:40	
Schlammbowle A	-	1:22	-	10	0:21	35	0:39	-	53:02	-	2	2:14	10	10:19	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:02	-	6	0:09	17	0:24	8,00	57:04	7:08	2	2:23	11	10:39	