



Detailauswertung

Sintermann, Kerstin

Verein: Olsberg
Startnummer: 162

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:07

Geschwindigkeit: 6,48 km/h
Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Himmelsleiter +	-	6:00	-	20	3:41	88	3:50	-	6:00	-	20	3:41	88	3:50
Himmelsleiter +	-	5:55	-	14	2:00	64	2:13	-	11:55	-	18	5:41	84	6:03
Nordwand + Dov	-	8:18	-	18	2:53	80	2:53	-	20:13	-	18	8:34	84	8:50
Nordwand + Dov	-	3:09	-	18	1:13	82	1:38	-	23:22	-	18	9:38	85	10:28
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	25:35	-	25	25:11	94	25:12	-	48:57	-	26	18:24	95	20:09
Pneumant Aussti	-	0:14	-	17	0:07	64	0:09	-	49:11	-	26	18:28	101	20:17
Heuschnupfen Ei	-	15:19	-	15	4:29	66	4:45	-	1:04:30	-	26	22:57	100	25:02
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	1:04:37	-	26	22:58	99	25:04
Schlammbowle E	-	3:33	-	17	1:04	79	1:06	-	1:08:10	-	26	24:02	99	26:10
Schlammbowle A	-	1:13	-	5	0:26	20	0:30	-	1:09:23	-	26	24:14	101	26:40
Sportplatz Mühlb	8,00	4:44	-	19	1:01	81	1:06	8,00	1:14:07	9:15	18	25:10	80	27:42