



Detailauswertung

Kleinsorg, Frank

Verein: Trailrunning Harz - Helios Team
Startnummer: 608

Strecke: 16,00 km
Expert

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 304)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 252)
Bestzeit der Strecke: 1:05:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Himmelsleiter +	-	1:26	-	2	0:01	11	0:24	-	1:26	-	2	0:01	11	0:24	
Himmelsleiter +	-	3:01	-	1	-	10	0:29	-	4:27	-	1	-	9	0:53	
Nordwand + Dov	-	4:19	-	1	-	7	0:36	-	8:46	-	1	-	9	1:29	
Nordwand + Dov	-	1:21	-	1	-	7	0:12	-	10:07	-	1	-	9	1:39	
Duckmäuser Eins	-	12:41	-	1	-	7	2:01	-	22:48	-	1	-	7	3:32	
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	1	-	26	0:07	-	23:08	-	1	-	7	3:38	
Pneumant Einstie	-	0:26	-	2	0:02	15	0:12	-	23:34	-	1	-	7	3:42	
Pneumant Aussti	-	0:05	-	3	0:03	22	0:04	-	23:39	-	1	-	7	3:41	
Heuschnupfen Ei	-	8:53	-	1	-	10	1:34	-	32:32	-	1	-	7	5:15	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	32:38	-	1	-	7	5:17	
Schlammbowle E	-	2:04	-	1	-	11	0:21	-	34:42	-	1	-	7	5:37	
Schlammbowle A	-	0:46	-	1	-	21	0:12	-	35:28	-	1	-	7	5:48	
Himmelsleiter +	-	3:24	-	1	-	12	0:41	-	38:52	-	1	-	7	6:22	
Himmelsleiter +	-	3:25	-	1	-	11	0:38	-	42:17	-	1	-	7	6:54	
Nordwand + Dov	-	4:43	-	1	-	10	0:45	-	47:00	-	1	-	7	7:36	
Nordwand + Dov	-	1:25	-	1	-	11	0:21	-	48:25	-	1	-	7	7:50	
Duckmäuser Eins	-	13:09	-	2	12:52	11	12:52	-	1:01:34	-	1	-	7	10:10	
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	5	0:10	47	0:11	-	1:01:56	-	1	-	7	10:19	
Pneumant Einstie	-	0:25	-	2	0:05	11	0:05	-	1:02:21	-	1	-	7	10:24	
Pneumant Aussti	-	0:04	-	2	0:01	16	0:02	-	1:02:25	-	1	-	7	10:26	
Heuschnupfen Ei	-	8:56	-	1	-	9	1:35	-	1:11:21	-	1	-	7	12:01	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	9	0:01	-	1:11:26	-	1	-	7	12:02	
Schlammbowle E	-	2:04	-	1	-	13	0:23	-	1:13:30	-	1	-	7	12:24	
Schlammbowle A	-	0:47	-	2	0:03	16	0:13	-	1:14:17	-	1	-	7	12:35	
Sportplatz Mühlb	8,00	3:29	-	1	-	11	0:18	16,00	1:17:46	4:51	1	-	10	12:36	