



Detailauswertung

Raabe, Mark

Verein: Heidenrod
Startnummer: 120

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:40

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 25(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	4:26	-	24	2:38	140	3:04	-	4:26	-	24	2:38	140	3:04
Himmelsleiter +	-	5:52	-	28	2:28	163	3:02	-	10:18	-	24	5:01	143	6:06
Nordwand + Dov	-	7:44	-	26	2:43	164	3:19	-	18:02	-	24	7:44	152	9:23
Nordwand + Dov	-	2:45	-	26	1:15	158	1:17	-	20:47	-	24	8:59	149	10:36
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	22:46	-	25	22:30	154	22:30	-	43:33	-	26	17:27	166	20:29
Pneumant Einstie	-	1:08	-	16	0:39	105	0:47	-	44:41	-	28	18:04	184	21:13
Pneumant Aussti	-	0:11	-	13	0:07	112	0:08	-	44:52	-	30	18:09	192	21:18
Heuschnupfen Ei	-	15:18	-	27	5:22	164	6:34	-	1:00:10	-	30	23:31	188	27:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	1:00:16	-	28	23:30	190	27:54
Schlammbowle E	-	3:21	-	26	1:09	156	1:26	-	1:03:37	-	29	24:39	189	29:19
Schlammbowle A	-	1:38	-	25	0:56	165	1:04	-	1:05:15	-	30	25:32	97	30:23
Sportplatz Mühlb	8,00	4:25	-	26	0:49	142	1:02	8,00	1:09:40	8:42	25	26:21	158	31:25