



Detailauswertung

Helbing, Yvonne

Verein: Team Helbing
Startnummer: 60

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:41

Geschwindigkeit: 5,35 km/h
Laufleistung: 11:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 98 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	6:12	-	21	3:53	92	4:02	-	6:12	-	21	3:53	92	4:02	
Himmelsleiter +	-	5:55	-	14	2:00	64	2:13	-	12:07	-	19	5:53	85	6:15	
Nordwand + Dov	-	10:28	-	25	5:03	99	5:03	-	22:35	-	21	10:56	94	11:12	
Nordwand + Dov	-	3:09	-	18	1:13	82	1:38	-	25:44	-	21	12:00	91	12:50	
Duckmäuser Eins	-	28:40	-	20	12:39	74	13:30	-	54:24	-	20	24:39	74	26:20	
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	15	0:12	55	0:15	-	54:57	-	19	24:48	71	26:35	
Pneumant Einstie	-	1:27	-	12	1:03	54	1:04	-	56:24	-	17	25:51	64	27:36	
Pneumant Aussti	-	0:21	-	25	0:14	88	0:16	-	56:45	-	18	26:02	65	27:51	
Heuschnupfen Ei	-	21:28	-	25	10:38	99	10:54	-	1:18:13	-	19	36:40	66	38:45	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	16	0:04	65	0:04	-	1:18:22	-	19	36:43	65	38:49	
Schlammbowle E	-	4:37	-	25	2:08	97	2:10	-	1:22:59	-	19	38:51	64	40:59	
Schlammbowle A	-	1:51	-	19	1:04	72	1:08	-	1:24:50	-	19	39:41	64	42:07	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:51	-	21	1:08	87	1:13	8,00	1:29:41	11:12	24	40:44	98	43:16	