



Detailauswertung

Langer, Frank

Verein: Team THORWART
Startnummer: 298

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:11

Geschwindigkeit: 6,47 km/h
Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Himmelsleiter +	-	5:30	-	12	3:45	175	4:08	-	5:30	-	12	3:45	175	4:08	
Himmelsleiter +	-	5:57	-	10	2:38	171	3:07	-	11:27	-	11	6:23	175	7:15	
Nordwand + Dov	-	8:22	-	11	3:32	178	3:57	-	19:49	-	12	9:55	183	11:10	
Nordwand + Dov	-	2:48	-	10	1:11	160	1:20	-	22:37	-	11	11:06	179	12:26	
Duckmäuser Eins	-	23:26	-	7	9:36	118	11:05	-	46:03	-	7	20:42	117	23:17	
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	5	0:10	98	0:14	-	46:33	-	7	20:52	116	23:29	
Pneumant Einstie	-	1:06	-	9	0:35	102	0:45	-	47:39	-	7	21:27	111	24:11	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	4	0:01	80	0:06	-	47:48	-	7	21:28	111	24:14	
Heuschnupfen Ei	-	16:02	-	10	6:23	175	7:18	-	1:03:50	-	7	27:51	110	31:32	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	11	0:04	171	0:05	-	1:03:59	-	7	27:55	108	31:37	
Schlammbowle E	-	3:55	-	12	1:39	178	2:00	-	1:07:54	-	7	29:33	107	33:36	
Schlammbowle A	-	1:25	-	6	0:36	141	0:51	-	1:09:19	-	7	30:09	106	34:27	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:52	-	11	1:15	176	1:29	8,00	1:14:11	9:16	11	31:24	176	35:56	