



Detailauswertung

Spannaus, Monique

Verein: Laufwunder
Startnummer: 239

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Geschwindigkeit: 6,29 km/h
Laufleistung: 9:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 54:41

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Himmelsleiter + | - | 5:36 | - | 23 | 2:46 | 81 | 3:26 | - | 5:36 | - | 23 | 2:46 | 81 | 3:26 |
| Himmelsleiter + | - | 5:57 | - | 21 | 1:30 | 67 | 2:15 | - | 11:33 | - | 22 | 4:16 | 75 | 5:41 |
| Nordwand + Dov | - | 7:03 | - | 12 | 1:03 | 41 | 1:38 | - | 18:36 | - | 20 | 4:50 | 64 | 7:13 |
| Nordwand + Dov | - | 3:58 | - | 26 | 1:47 | 98 | 2:27 | - | 22:34 | - | 23 | 6:37 | 75 | 9:40 |
| Duckmäuser Eins | - | fehlt! | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Duckmäuser Aus | - | 24:56 | - | 24 | 24:32 | 87 | 24:38 | - | 47:30 | - | 25 | 13:42 | 92 | 19:08 |
| Pneumant Einstie | - | 2:15 | - | 23 | 1:43 | 77 | 1:52 | - | 49:45 | - | 26 | 15:05 | 95 | 20:57 |
| Pneumant Aussti | - | 0:11 | - | 11 | 0:06 | 34 | 0:06 | - | 49:56 | - | 27 | 15:06 | 101 | 21:02 |
| Heuschnupfen Ei | - | 16:19 | - | 25 | 4:22 | 80 | 5:45 | - | 1:06:15 | - | 27 | 19:18 | 100 | 26:47 |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:06 | - | 3 | 0:01 | 7 | 0:01 | - | 1:06:21 | - | 27 | 19:19 | 99 | 26:48 |
| Schlammbowle E | - | 2:54 | - | 10 | 0:19 | 27 | 0:27 | - | 1:09:15 | - | 27 | 19:35 | 99 | 27:15 |
| Schlammbowle A | - | 2:18 | - | 26 | 1:17 | 91 | 1:35 | - | 1:11:33 | - | 27 | 20:45 | 101 | 28:50 |
| Sportplatz Mühlb | 8,00 | 4:45 | - | 25 | 0:52 | 84 | 1:07 | 8,00 | 1:16:18 | 9:32 | 25 | 21:37 | 82 | 29:53 |