



Detailauswertung

Grosser, Ulrike

Verein: BARMER GEK
Startnummer: 167

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 52:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	3:05	-	2	0:16	12	0:55	-	3:05	-	2	0:16	12	0:55	
Himmelsleiter +	-	4:43	-	2	0:33	15	1:01	-	7:48	-	2	0:49	15	1:56	
Nordwand + Dov	-	6:44	-	2	0:51	30	1:19	-	14:32	-	2	1:40	16	3:09	
Nordwand + Dov	-	2:07	-	2	0:08	9	0:36	-	16:39	-	2	1:48	15	3:45	
Duckmäuser Eins	-	18:19	-	2	1:06	9	3:09	-	34:58	-	2	2:54	10	6:54	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	1	-	9	0:06	-	35:22	-	2	2:49	10	7:00	
Pneumant Einstie	-	0:31	-	2	0:02	5	0:08	-	35:53	-	2	2:34	8	7:05	
Pneumant Aussti	-	0:13	-	6	0:05	50	0:08	-	36:06	-	2	2:35	8	7:12	
Heuschnupfen Ei	-	12:07	-	2	0:52	8	1:33	-	48:13	-	2	3:27	7	8:45	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	4	0:02	51	0:03	-	48:21	-	2	3:27	7	8:48	
Schlammbowle E	-	2:48	-	2	0:12	16	0:21	-	51:09	-	2	3:39	7	9:09	
Schlammbowle A	-	1:12	-	3	0:18	19	0:29	-	52:21	-	2	3:57	7	9:38	
Sportplatz Mühlb	8,00	3:55	-	2	0:04	10	0:17	8,00	56:16	7:01	2	4:01	8	9:51	