



Detailauswertung

Zaus, André

Verein: Arnstadt
Startnummer: 49

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:00

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:58	-	13	1:10	68	1:36	-	2:58	-	13	1:10	68	1:36
Himmelsleiter +	-	4:30	-	10	1:06	58	1:40	-	7:28	-	10	2:11	62	3:16
Nordwand + Dov	-	6:01	-	8	1:00	50	1:36	-	13:29	-	10	3:11	57	4:50
Nordwand + Dov	-	2:13	-	13	0:43	71	0:45	-	15:42	-	10	3:54	58	5:31
Duckmäuser Eins	-	19:49	-	14	5:47	87	7:28	-	35:31	-	12	9:41	64	12:45
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	13	0:11	72	0:11	-	35:58	-	12	9:52	65	12:54
Pneumant Einstie	-	0:50	-	10	0:21	65	0:29	-	36:48	-	12	10:11	60	13:20
Pneumant Aussti	-	0:06	-	2	0:02	19	0:03	-	36:54	-	12	10:11	60	13:20
Heuschnupfen Ei	-	12:33	-	12	2:37	79	3:49	-	49:27	-	12	12:48	62	17:09
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	49:33	-	10	12:47	60	17:11
Schlammbowle E	-	2:57	-	16	0:45	114	1:02	-	52:30	-	10	13:32	60	18:12
Schlammbowle A	-	1:16	-	16	0:34	115	0:42	-	53:46	-	10	14:03	59	18:54
Sportplatz Mühlb	8,00	4:14	-	19	0:38	116	0:51	8,00	58:00	7:15	13	14:41	77	19:45