



Detailauswertung

Henkel, Björn

Verein: TEAM HELBING
Startnummer: 476

Strecke: 16,00 km
Expert

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:49

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 304)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 252)
Bestzeit der Strecke: 1:05:10

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:36

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 2:25 | - | 10 | 1:13 | 66 | 1:23 | - | 2:25 | - | 10 | 1:13 | 66 | 1:23 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 4:02 | - | 11 | 1:17 | 60 | 1:30 | - | 6:27 | - | 10 | 2:30 | 61 | 2:53 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 5:33 | - | 10 | 1:38 | 71 | 1:50 | - | 12:00 | - | 10 | 4:08 | 59 | 4:43 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:46 | - | 10 | 0:21 | 44 | 0:37 | - | 13:46 | - | 10 | 4:29 | 58 | 5:18 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 15:28 | - | 6 | 4:10 | 25 | 4:48 | - | 29:14 | - | 7 | 8:39 | 28 | 9:58 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:24 | - | 9 | 0:06 | 57 | 0:11 | - | 29:38 | - | 7 | 8:42 | 29 | 10:08 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:28 | - | 2 | 0:07 | 17 | 0:14 | - | 30:06 | - | 7 | 8:49 | 24 | 10:14 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:08 | - | 13 | 0:04 | 103 | 0:07 | - | 30:14 | - | 6 | 8:51 | 23 | 10:16 | | | | |
| Heuschupfen Ei | - | 11:00 | - | 9 | 3:07 | 48 | 3:41 | - | 41:14 | - | 6 | 11:58 | 23 | 13:57 | | | | |
| Heuschupfen Ai | - | 0:06 | - | 5 | 0:01 | 50 | 0:02 | - | 41:20 | - | 6 | 11:57 | 23 | 13:59 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:29 | - | 8 | 0:45 | 49 | 0:46 | - | 43:49 | - | 6 | 12:42 | 23 | 14:44 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:52 | - | 8 | 0:15 | 41 | 0:18 | - | 44:41 | - | 6 | 12:57 | 23 | 15:01 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 4:01 | - | 6 | 1:01 | 32 | 1:18 | - | 48:42 | - | 5 | 13:58 | 22 | 16:12 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 4:07 | - | 7 | 1:04 | 41 | 1:20 | - | 52:49 | - | 5 | 15:02 | 23 | 17:26 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 5:39 | - | 6 | 1:29 | 37 | 1:41 | - | 58:28 | - | 6 | 16:31 | 24 | 19:04 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:43 | - | 5 | 0:19 | 36 | 0:39 | - | 1:00:11 | - | 5 | 16:50 | 23 | 19:36 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 15:42 | - | 5 | 3:51 | 32 | 15:25 | - | 1:15:53 | - | 5 | 20:41 | 22 | 24:29 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:21 | - | 7 | 0:07 | 35 | 0:10 | - | 1:16:14 | - | 5 | 20:45 | 22 | 24:37 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:36 | - | 6 | 0:15 | 29 | 0:16 | - | 1:16:50 | - | 5 | 21:00 | 21 | 24:53 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:02 | - | 1 | - | 1 | - | - | 1:16:52 | - | 5 | 20:55 | 21 | 24:53 | | | | |
| Heuschupfen Ei | - | 10:05 | - | 2 | 2:11 | 23 | 2:44 | - | 1:26:57 | - | 5 | 23:06 | 20 | 27:37 | | | | |
| Heuschupfen Ai | - | 0:06 | - | 7 | 0:01 | 58 | 0:02 | - | 1:27:03 | - | 5 | 23:06 | 20 | 27:39 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:16 | - | 4 | 0:33 | 26 | 0:35 | - | 1:29:19 | - | 4 | 23:39 | 19 | 28:13 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:52 | - | 7 | 0:14 | 30 | 0:18 | - | 1:30:11 | - | 4 | 23:53 | 19 | 28:29 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8,00 | 3:38 | - | 4 | 0:20 | 32 | 0:27 | 16,00 | 1:33:49 | 5:51 | 6 | 24:13 | 35 | 28:39 | | | | |