



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Kraas, Diana**

Verein: -

Startnummer: 512

Strecke: 10,00 km

Uferweglauf lang

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:09:02**

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 64)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:09

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	5,00	33:40	6:43	3	10:15	17	13:34	5,00	33:40	6:43	3	10:15	17	13:34
Letzte Runde Ziel	5,00	35:22	7:04	3	11:38	18	14:42	10,00	1:09:02	6:54	4	21:53	19	28:16