



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Sigge, Sabine

Verein: Team Ruhrtal Runners
Startnummer: 224

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2,50	14:58	5:59	1	-	8	4:09
Letzte Runde Ziel	2,50	15:04	6:01	1	-	9	3:52	5,00	30:02	6:00	1	-	8	8:01