3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Quetscher, Berenica

Verein: Arnsberg
Startnummer: 101

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:08

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	26:27	5:17	1	-	4	1:41	5,00	26:27	5:17	1	-	4	1:41
Runde 2	3,00	15:01	5:00	1	-	5	1:04	8,00	41:28	5:11	1	-	4	2:45
Letzte Runde Zie	9,50	43:40	4:35	1	-	5	4:10	17,50	1:25:08	4:51	1	-	5	5:46