



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Ballay, Thomas

Verein: Lauffeuer Paderborn
Startnummer: 572

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45	5,00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45
Letzte Runde Ziel	5,00	28:11	5:38	5	7:45	34	22:54	10,00	54:29	5:26	6	14:06	36	18:49