



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

#### Ballay, Thomas

Verein: Lauffeuer Paderborn  
Startnummer: 572

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45	5,00	26:18	5:15	5	6:21	26	8:45
Letzte Runde Ziel	5,00	28:11	5:38	5	7:45	34	22:54	10,00	54:29	5:26	6	14:06	36	18:49