



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Carmer, Luciene

Verein: Laufladen Endspurt
Startnummer: 629

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:46

Geschwindigkeit: 14,72 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	20:06	4:01	1	-	1	-	5,00	20:06	4:01	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	5,00	20:40	4:08	1	-	1	-	10,00	40:46	4:04	1	-	1	-