



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Carmer, Luciene**

Verein: Laufladen Endspurt  
Startnummer: 629

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 40:46**

Geschwindigkeit: 14,72 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	20:06	4:01	1	-	1	-	5,00	20:06	4:01	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	5,00	20:40	4:08	1	-	1	-	10,00	40:46	4:04	1	-	1	-