



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hollensteiner, Katja

Verein: LC 92 Bad Salzuflen
Startnummer: 73

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:39

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00	5,00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00
Runde 2	3,00	15:56	5:18	4	1:37	6	1:59	8,00	43:42	5:27	4	3:42	6	4:59
Letzte Runde Zie	9,50	45:57	4:50	4	6:27	6	6:27	17,50	1:29:39	5:07	4	10:05	6	10:17