



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Lüningschrör, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück  
Startnummer: 92

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:57

Geschwindigkeit: 8,58 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	5,00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58
Runde 2	3,00	21:26	7:08	15	9:26	96	10:16	8,00	58:08	7:15	15	24:16	96	27:14
Letzte Runde Ziel	9,50	1:00:49	6:24	14	24:58	93	27:13	17,50	1:58:57	6:47	14	49:14	96	54:27