



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hagelschuer, Robert

Verein: LG Deiringsen
Startnummer: 508

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:13

Geschwindigkeit: 14,56 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	20:18	4:03	1	-	6	2:45	5,00	20:18	4:03	1	-	6	2:45
Letzte Runde Ziel	5,00	20:55	4:11	1	-	7	15:38	10,00	41:13	4:07	1	-	6	5:33