



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Becker, Rainer

Verein: LG Heiß wie Frittenfett
Startnummer: 57

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5,00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35
Runde 2	3,00	13:46	4:35	3	0:29	17	2:36	8,00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11
Letzte Runde Ziel	9,50	40:19	4:14	4	2:06	17	6:43	17,50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54