



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Weide, Cora

Verein: Team Ruhrtal Runners
Startnummer: 229

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:36

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 2,50 | 17:26 | 6:58 | 3 | 2:28 | 17 | 6:37 | 2,50 | 17:26 | 6:58 | 3 | 2:28 | 17 | 6:37 |
| Letzte Runde Ziel | 2,50 | 18:10 | 7:16 | 3 | 3:06 | 16 | 6:58 | 5,00 | 35:36 | 7:07 | 3 | 5:34 | 17 | 13:35 |