



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Weide, Cora

Verein: Team Ruhrtal Runners
Startnummer: 229

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:36

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37	2,50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37
Letzte Runde Ziel	2,50	18:10	7:16	3	3:06	16	6:58	5,00	35:36	7:07	3	5:34	17	13:35