



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Maiwald, Thorsten

Verein: LG Interprint
Startnummer: 94

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:11

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	28:08	5:37	15	5:35	56	8:24	5,00	28:08	5:37	15	5:35	56	8:24
Runde 2	3,00	16:11	5:23	17	3:39	62	5:01	8,00	44:19	5:32	15	9:14	57	13:25
Letzte Runde Ziel	9,50	49:52	5:14	18	12:41	73	16:16	17,50	1:34:11	5:22	17	21:28	64	29:41