



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Reuther, Frank

Verein: LG Interprint
Startnummer: 102

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:28

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:58	5:35	6	6:06	54	8:14	5,00	27:58	5:35	6	6:06	54	8:14
Runde 2	3,00	16:17	5:25	7	4:17	63	5:07	8,00	44:15	5:31	6	10:23	56	13:21
Letzte Runde Ziel	9,50	48:13	5:04	8	12:22	65	14:37	17,50	1:32:28	5:17	7	22:45	60	27:58