



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Rothfeld, Werner

Verein: Lg oldel
Startnummer: 550

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:07

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	fehlt!	-	-	-	-	-	5,00	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	5,00	44:07	8:49	3	22:59	40	38:50	10,00	44:07	4:24	3	2:07	18	8:27