



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Krisch, Elayna

Verein: LGO Dortmund  
Startnummer: 254

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:01

Geschwindigkeit: 13,63 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	10:49	4:19	1	-	1	-	2,50	10:49	4:19	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	2,50	11:12	4:28	1	-	1	-	5,00	22:01	4:24	1	-	1	-