



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Brack, Heribert

Verein: LGO Dortmund
Startnummer: 569

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29	5,00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29
Letzte Runde Ziel	5,00	23:08	4:37	2	1:20	20	17:51	10,00	45:10	4:30	2	1:47	19	9:30