



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vieth, Svenja

Verein: Arnsberg
Startnummer: 533

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:58

Geschwindigkeit: 8,22 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	34:07	6:49	2	10:39	19	14:01	5,00	34:07	6:49	2	10:39	19	14:01
Letzte Runde Ziel	5,00	38:51	7:46	2	15:08	19	18:11	10,00	1:12:58	7:17	2	25:47	20	32:12