



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Nitsche, Thomas

Verein: Lippstadt  
Startnummer: 96

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:20

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:15	5:15	5	2:05	35	6:31	5,00	26:15	5:15	5	2:05	35	6:31
Runde 2	3,00	15:00	5:00	7	1:49	43	3:50	8,00	41:15	5:09	6	3:53	38	10:21
Letzte Runde Ziel	9,50	44:05	4:38	7	6:06	47	10:29	17,50	1:25:20	4:52	7	9:59	41	20:50