



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

#### Teutenberg, Wolfgang

Verein: LT Bigge-Olsberg  
Startnummer: 568

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,23 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:23

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 5,00        | 25:13               | 5:02            | 4             | 3:38            | 23              | 7:40              | 5,00          | 25:13          | 5:02             | 4             | 3:38            | 23              | 7:40              |
| Letzte Runde Ziel | 5,00        | 23:50               | 4:46            | 3             | 2:02            | 21              | 18:33             | 10,00         | 49:03          | 4:54             | 3             | 5:40            | 25              | 13:23             |