



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Selleny, Dirk

Verein: LT Bittermark Dortmund
Startnummer: 116

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:25

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50	5,00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50
Runde 2	3,00	20:47	6:55	21	8:15	94	9:37	8,00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27
Letzte Runde Ziel	9,50	59:04	6:13	20	21:53	90	25:28	17,50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55