



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Franke, Stefan

Verein: LTV Lippstadt
Startnummer: 137

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:17

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5,00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25
Runde 2	3,00	14:00	4:40	4	0:43	21	2:50	8,00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15
Letzte Runde Ziel	9,50	40:08	4:13	2	1:55	15	6:32	17,50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47