



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

schumann, dirk

Verein: balve
Startnummer: 527

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57	5,00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57
Letzte Runde Ziel	5,00	28:28	5:41	5	7:33	35	23:11	10,00	55:58	5:35	5	14:45	38	20:18