



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Lauber, Birgit

Verein: M&M Adams GmbH Winterberg
Startnummer: 516

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5,00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
Letzte Runde Ziel	5,00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10,00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11