



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Günes, Ramazan

Verein: M. Busch
Startnummer: 260

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:25

Geschwindigkeit: 14,69 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:57	3:58	1	-	4	0:30	2,50	9:57	3:58	1	-	4	0:30
Letzte Runde Ziel	2,50	10:28	4:11	1	-	5	1:26	5,00	20:25	4:05	1	-	5	1:56